





**Association MUKTÂNANDA Bien-être** *Section Naturopathie*  
3 rue Voltaire, 40 280 SAINT PIERRE du MONT

**Tel : 05 58 46 29 77 - 06 82 84 47 21**

Courriel : [muktaananda@orange.fr](mailto:muktaananda@orange.fr) Site : [muktaanandabienetre.fr](http://muktaanandabienetre.fr)

### **Cure de 90 jours environ:**

- **Réglage alimentaire individualisé, eutynotrophie.** *(tenant compte de l'aspect physique, physiologique et psychique).*
- **Diète spécifique individualisée selon les cas.**
  - Drainage et revitalisation.
  - Complémentation en micro nutriment.
  - Suivi et conseils individuels.
- **Accompagnement à la gestion émotionnelle.**
- **Réunions, regroupements d'information.**
  - Coaching

**Pour nous,  
votre santé est précieuse !**

*Tous régimes supprimant des catégories alimentaires, est dangereux !*

*Maignir vite, c'est la garantie de reprendre plus !*

**Intervenant :**  
Naturopathe diplômé de l'école Robert MASSON