

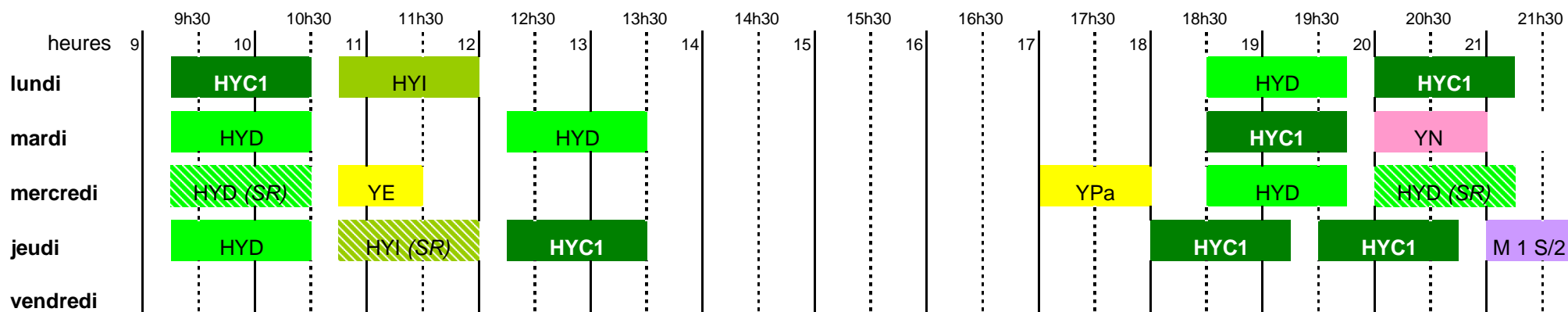
Association **MUKTÂNANDA Bien-être**

3 rue Voltaire, 40 280 SAINT PIERRE du MONT

Tel : 05 58 46 29 77

Courriel : muktaananda@orange.fr \_ Site : www.muktaananda-bien-etre.com

## Semainier cours Yoga saison 2010 - 2011 (hors vacances scolaires)



**légende** HYD : Hatha Yoga Débutant \_ YN : Yoga nidra (relaxation) \_ HYI : Hatha Yoga intermédiaire \_ HYC1 : Hatha Yoga confirmé 1ère année  
 YE : Yoga Enfant \_ YPa : Yoga pré-ado M. : Méditation (SR) sous réserve de participant

**prix moyen des cours** : 7 €/ h de cours

**adhésion annuelle** : 25 €

**réduction\*** : bon de réduction pour participation à plusieurs cours ou activités  
 (\* sauf cas particulier)

**cours vacances scolaires** : 1 à 2 journées de cours par semaine de vacances scolaires (voir calendrier)

*d'autres cours peuvent être créés selon les besoins de l'enseignement et de la demande*